

PROGRAMMA CORSO DI 1° E DI 2° LIVELLO

Laboratorio di Psicologia della Salute
in Farmacia con ANPIF



MyPsy Health Lab

Corso di primo e secondo livello

Ci siamo rinnovati per rispondere alle esigenze della nuova farmacia dei servizi, in continua e costante evoluzione, il nostro progetto, iniziato circa sette anni fa, ha consentito la diffusione del servizio in tutta Italia, ora è necessario specializzarci ed il solo primo corso che avevamo organizzato, non è più sufficiente, pertanto il primo livello e il secondo livello sono obbligatori, poi ci sarà la possibilità di frequentare moduli specifici per progetti specialistici per la farmacia, come ad esempio il biofeedback per la valutazione dello stress, unico al mondo a fornire il referto automatizzato con l'analisi dei risultati e consigli per la qualità della vita, da consegnare al paziente (questo progetto è sempre a pagamento in farmacia), è stato creato da me, Fiorella Palombo e da Righetto elettromedicali.

Dott.ssa Fiorella Palombo – Presidente ANPIF e ideatrice del nuovo Modello di Psicologia in Farmacia

Ma vediamo di spiegarci meglio:

Gli psicologi che andranno in farmacia a lavorare con i progetti promossi e patrocinati da ANPIF, dovranno seguire le buone pratiche cliniche e in farmacia e le linee guida richieste da prescrizioni normative, giuriche e dalla deontologia professionale; pertanto da livello promozionale, il corso era destinato alla diffusione del progetto, oggi è diventato progetto strutturato e vogliamo garantire funzionalità e successo in farmacia. Noi forniamo tutto l'impianto per lavorare in farmacia, dal supporto cartaceo/promozionale a quello progettuale, agli aggiornamenti, chiediamo di diventare soci di una associazione che stiamo cercando di far diventare di categoria, in modo da offrire agli iscritti supporto a tutti i livelli e avere ulteriore riconoscimento istituzionale,

oltre a quello già ricevuto ed in essere. Per noi è importante fornire strumenti efficaci per lavorare in farmacia. LE METODOLOGIE SONO STATE STRUTTURATE AD HOC PER IL CLIENTE DELLA FARMACIA.

ATTENZIONE: i contenuti e le foto sono protetti da copyright 2014, vi invitiamo a non sentire la necessita' di copiare, ma di unirvi piuttosto a noi. GRAZIE!

Il Laboratorio di Psicologia della Salute in Farmacia

MyPsi-HealthLab

- First Aid -

Il Laboratorio di Psicologia della Salute in Farmacia per la prevenzione e la promozione della Salute in farmacia secondo le normative vigenti per la nuova Farmacia dei Servizi

“Senza salute mentale la salute non è possibile” (OMS, 2005)

Il Progetto “Psicologo in Farmacia” si muove nella prospettiva di promuovere il benessere psicologico delle persone in tutte le fasce di età, di organizzare progetti per la prevenzione della salute e favorire la riduzione del rischio di cronicizzazione e partecipando in modo decisivo alla riduzione della spesa sanitaria, creando, in sinergia con i farmacisti, un nuovo modo di prendersi cura di sé e acquisire stili di vita più sani.

La facilità di accesso in farmacia da parte degli utenti permetterà allo psicologo di svolgere la fondamentale funzione di orientamento e aiuto per la successiva fruizione dei servizi di sanità pubblica, alleggerendone i costi.

Introduzione

La salute mentale, secondo la definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), è uno stato di benessere emotivo e psicologico grazie al quale l'individuo è in grado di sfruttare le sue capacità cognitive o emozionali, esercitare la propria funzione all'interno della società, rispondere alle esigenze quotidiane della vita di ogni giorno, stabilire relazioni soddisfacenti e mature con gli altri, partecipare costruttivamente ai mutamenti dell'ambiente, adattarsi alle condizioni esterne e ai conflitti interni. Il concetto di salute è, quindi, qualcosa di più della semplice assenza di malattia: è uno stato di benessere fisico, sociale, affettivo e psicologico. Gli ultimi dati riguardanti la salute mentale sono molto preoccupanti: si stima che più del 27% degli europei adulti almeno una volta nella vita sia stato afflitto da una patologia mentale, tra cui le più diffuse sono legate a disturbi quali ansia e depressione e patologie correlate all'invecchiamento.

Recentemente, l'OMS ha effettuato uno studio per valutare la diffusione delle malattie nel mondo e i relativi costi socio-economici. La ricerca ha evidenziato che i disturbi relativi alle malattie mentali rivestono un'importanza crescente in tutti i Paesi industrializzati sia per il numero dei soggetti colpiti, sia per l'elevato carico di disabilità e i costi economici e sociali che comportano per le persone colpite e per i loro familiari. Sono, infatti, circa 450 milioni le persone che in tutto il mondo soffrono di disturbi neurologici, mentali e comportamentali. Anche in Italia i disturbi mentali costituiscono una delle maggiori fonti di carico

assistenziale e di costi per il Servizio Sanitario Nazionale; si presentano in tutte le classi d'età, sono associati a difficoltà nelle attività quotidiane, nel lavoro, nei rapporti interpersonali e familiari e alimentano spesso forme di indifferenza, di emarginazione e di esclusione sociale. Secondo il "Libro Verde" della Comunità Europea un simile panorama impone di disporre di strumenti di sorveglianza e di monitoraggio dell'entità del fenomeno e di diffondere interventi terapeutici e preventivi, basati su evidenze scientifiche, atti a promuovere la salute mentale.

Il Progetto "Psicologo in Farmacia" si muove e ruota all'interno di questa prospettiva con lo scopo di garantire e promuovere il benessere psicologico di tutti.

La società si evolve e i bisogni delle persone si manifestano sempre di più orientandosi al benessere e alla salute nella sua dimensione spirito-mente-corpo e la farmacia non può restare in disparte e non essere in prima linea, come da sempre, di fronte a queste richieste di cambiamento.

Possono essere organizzate giornate a tema specifico, che meglio rispondono alla sinergia con le finalità della nuova farmacia dei servizi, quali i progetti che tratteremo in questo secondo livello di formazione.

Vi ricordo che il primo livello può essere saltato per frequentare il due giorni successivi di secondo livello, esclusivamente da chi ha già partecipato ai nostri corsi precedenti, per gli altri è obbligatorio.

PRIMO LIVELLO 2018

SECONDO LIVELLO 2018

Si svolgerà i seguenti giorni:

Venerdì dalle 9.00 alle 18.30

Sab e dom dalle 9.00 alle 17.30

VENEZIA venerdì 18 Maggio

sab-dom 19 – 20 Maggio

MILANO venerdì 25 Maggio

sab-dom 26 – 27 Maggio

ROMA venerdì 15 Giugno

sab-dom 16 – 17 Giugno

PROGRAMMA 1° LIVELLO - 1° giorno di corso

Ore 8.45 Registrazione dei partecipanti

9.00-11.00 La Farmacia dei Servizi- Normative e nuove opportunità di collaborazione

Break

11.30-13.00 Psicologo in Farmacia, il Modello di Psicologia in Farmacia

14.00-16.00 Colloquio psicologico in farmacia, come e perché – le reti territoriali

Break

16.30-17.30 modello di counseling psicologico in farmacia e Casi clinici - Role Playing

17.30-18.00 Gruppi ed esercitazione su casi della farmacia

18.00-18.20 Domande e tavola rotonda

Consegna documentazione per ecm

FINE LAVORI

PROGRAMMA 2° LIVELLO 2° giorno di corso

Ore 8.45 Registrazione dei partecipanti

9.00 – 13.00

- Valutazione neuropsicologica over 50 - Il decadimento cognitivo correlato all'età e la diagnosi preventiva, con batteria di test neuropsicologici e la promozione della salute nell'invecchiamento
Lezione frontale e in role playing in gruppo

14.00 – 17.30

- La proposta di valore e il counseling motivazionale - breve excursus sulle patologie a forte impatto sociale e aderenza alla terapia . Lezione frontale ed Esercitazioni in gruppo

FINE LAVORI

3° giorno di corso

Ore 8.45 Registrazione dei partecipanti

9.00 - 13.00

- La psicologia dell'emergenza e Psicotraumatologia : interventi psicosociali nelle catastrofi e nei traumi , il progetto di supporto in farmacia. Lezione frontale ed esercitazioni

14.00 - 17.00

- Ansia – panico, valutazione psicodiagnostica e tecniche di gestione - respirazione, di rilassamento e mindfulness

Lezione frontale ed esercitazione

17.00 -17.30 Domande e tavola rotonda

Consegna questionari ecm e attestato

FINE LAVORI
