

CHIEDI AL TUO FARMACISTA

Chiunque può far richiesta di consulenza psicologica in farmacia.
Anche con prescrizione medica

QUANTO COSTA?

La consulenza psicologica in farmacia ha un costo calmierato che è a carico del paziente che verrà gestito dalla farmacia.

Quanto dura il colloquio? 30/40 minuti,

Dove si svolge il colloquio? All'interno della farmacia in un ambiente in cui viene garantita la riservatezza e la privacy.

SCEGLI DI STAR BENE!

Mens sana in corpore sano

Adotta comportamenti che migliorano la consapevolezza.

Le scelte che facciamo ogni giorno influenzano la qualità della nostra vita.

La vita è una ed è la tua, vivila bene!

**NOI CI SIAMO E TU?
FISSA IL TUO APPUNTAMENTO
IN FARMACIA.**

Qual è il colore del tuo benessere?

Scopriilo con noi!



federfarma

Per il Progetto Benessere:

"Supporto psicologico - Post Pandemia".

ANPIF e FEDERFARMA

www.farmaciaepsicologia.it



Associazione Nazionale Psicologi In Farmacia



Psicologo in Farmacia

Un servizio per il tuo benessere

www.farmaciaepsicologia.it

*...in tutte le
farmacie d'Italia*

CELEBRIAMO LA SALUTE MENTALE

Il 10 ottobre di ogni anno si celebra la Giornata mondiale della salute mentale.

COS'E' LA SALUTE?

La salute non è assenza di malattia. E' uno stato di benessere, fisico, mentale e sociale. Ci sentiamo in salute quando riusciamo ad esprimere le nostre potenzialità, quando siamo in grado di affrontare le difficoltà della vita, di lavorare in modo produttivo e quando ci sentiamo realizzati.

Come la salute fisica, anche quella mentale va salvaguardata in ogni fase dell'esistenza.

"Senza salute mentale la salute non è possibile" (OMS-2005)*

L'OMS LANCIA L'ALLARME La vita dopo il COVID -19

LA SALUTE MENTALE E' A RISCHIO

"Chiedere aiuto non significa essere matti!"

Rivolgersi ad un professionista della salute è importante:

Per intervenire prima che si strutturi un disturbo psicologico.

Scegliere con te la soluzione ad un problema, non al tuo posto.

Indicarti come migliorare la qualità della vita.

Se soffri di un disagio psicologico non fare autodiagnosi. Gli psicologi ANPIF sono in farmacia per ascoltarti e aiutarti.



ANSIA E DEPRESSIONE

Sono diventati i malesseri dell'uomo moderno.

SAI QUANTE PERSONE NE SOFFRONO?

Nel mondo circa 300 milioni di persone soffrono di depressione e 260 milioni di ansia.

Secondo uno studio del 2019, una persona su tre prova o ha provato ansia nel corso della vita! Dopo il lockdown i casi di depressione e ansia in Italia, sono quasi raddoppiati!

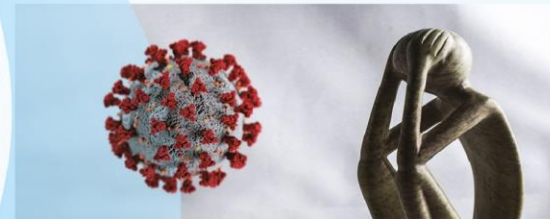
LA PANDEMIA HA CAUSATO UN TRAUMA COLLETTIVO

Paura del contagio, senso di impotenza, isolamento e distanziamento sociale hanno avuto gravi ripercussioni sul piano psicologico.

Il covid ha lasciato il segno.

I sintomi più diffusi :

- Paura e ansia
- Tristezza e facilità al pianto
- Disturbi del sonno
- Stanchezza
- Ritiro sociale



Se soffri di uno o più di uno dei sintomi elencati, rivolgiti al tuo farmacista per un consiglio. Chiedi dello psicologo. Non aspettare!

CHI È LO PSICOLOGO IN FARMACIA?

È il professionista della salute psicologica. Non è uno psichiatra e non prescrive farmaci.

Lo psicologo rappresenta un supporto fondamentale per affrontare un periodo di crisi

Ti aiuta a migliorare lo stile di vita e ad essere più felice!

Chiunque può far richiesta di assistenza psicologica in farmacia. Anche con prescrizione medica.

